

見て★あじわって★ふれて★きいて★つくって★まなんで

消費から循環へ

ずっと続く子どもたちの未来のために

オーガニック フェスタ

2025

in 井の頭公園

10/25 土 10:00~16:00

※小雨決行、雨天の場合10/26(日) 順延

三鷹・吉祥寺のオーガニックなお店が大集合☆レジャーシートを持ってあつまれ!

入場
無料



Instagram



公式サイト



ぽちよ

開催
場所

井の頭公園 西園 文化交流広場

(三鷹の森ジブリ美術館の東)

駐車場、駐輪場あり

徒歩：三鷹駅南口から玉川上水沿いに約15分

吉祥寺駅、井の頭公園駅から約15分

最寄りのバス停：三鷹の森ジブリ美術館、万助橋

主催：みたか子どもの食と未来を守る会

後援：三鷹市

協賛：アームズ珈琲*まこめる / N.HARVEST / NPO法人メダカのがっこう / Organic Cafe ゆきすきのくに / オーガニックキッチン (Taihiban) / café nino / (株) キシル / 株式会社風水プロジェクト (グルッペみたか) / 吉祥なおきち / 喫茶フーガなおきち / ここいら / SUNDAY VEGAN / 自然食品店やさい村 / 自然村 / style table 吉祥寺パルコ店 / 炭座 / 大地の再生 / 多摩南生活クラブ生活協同組合 まち三鷹 / たまめし食堂 / 手織工房じょうた / Traveling Sunday Market / ニンカフェ NING'S COFFEE / 布おむつのお店ucca / vote for by sisam FAIR TRADE コピス 吉祥寺店 / ホリスティックサロン 米ぬか発酵温浴ほのか / みさと屋・野菜食堂 / 三鷹オーガニック農園 / Mitsuba cafe / moment / 八代屋

Special Thanks: 関口十一畳店

10:30 ~ 12:00

ホリスティックサロン米ぬか発酵温浴ほのか presents

健康は日々の暮らしのなかに～まちがいだらけの菌活知識～

体調に不安を感じて自然派の健康法を試す人は多いですが、それが本当に正しいとは限りません。この講演では、常在菌と身体の仕組みをもとに、基本的な健康知識をわかりやすく解説します。もしかしたら勘違いがあるかも？！

「百年杉と呼吸のおはなし」

有限会社 加藤木材 代表取締役 加藤政実さん

「じぶんでじぶんを治せるカラダになるために」

ほのかっば先生 こと 山本学司さん
(ホリスティックサロン米ぬか発酵温浴ほのか 食養アドバイザー)

ファンリテーター 山本めぐみさん
(ホリスティックサロン米ぬか発酵温浴ほのか 店主)

①腸内細菌叢と塩 ②健康と安全にお金はかからない
③正しい知識に基づいた選択と出せるカラダ ④カラダは間違えない



～国光美佳さんも大絶賛のお話～

知識だけでなく実践があり
実践だけでなく明確な検証がある
心身の不調の原因をシンプルに見極められた
確なアドバイスの、深い愛がある・・・
そして、老若男女問わず守備範囲は無限大。
そんなほのかっば先生こと山本学司さんは、
私の食養生の師匠です。
お話を聞いたその日から、自分のカラダへの
意識が変わり、腸内細菌の神秘と大切さ
を知り、ホントの健康の扉が開きます。
リアルにお話を伺える貴重なチャンスは
是非、堪能していただきたいです。



加藤木材



ほのか



百姓一揆

13:30 ~ 15:00

今こそ食と農を守ろう！未来の子どもたちのために

令和の百姓一揆 事務局長 高橋宏通さん

人間が生きていくために欠かせない食は、人の健康を作るだけでなく、自然とつながり、地域を作るものでもあると思います。『作る』側と『食べる』側が支え合う関係を育んできました。また「産直」にも力を入れ、単に安全・安心な食べ物を調達する手段ではなく農業を中心とする持続社会をつくるための仕組みづくりを積み重ねてきました。

事前に食や農について質問などがあればフェスタ Instagram の DM または organicfesta.inokashira@gmail.com へお寄せください。



講演のあとは「菌活横丁へ」GO！

15:15 ~ 15:45

ほっと一息。みんなで楽しむ、ゆるり落語

落語独演会天家のピン 天家燈四郎さん

西東京市を中心に活動している落語家、天家燈四郎さんによる、小さなお子さまと一緒に楽しめる親しみやすい演目を中心とした落語会です。ほっと和めるひとときをお過ごしください。



子ども連れも歓迎！

お知らせ

2026年1月18日(日)午後開催決定
ぶっとびトーク炸裂！ミネラルハートプロジェクト・国光美佳さん × クーヨン編集長・戸来祐子さん 豪華対談！「食べることは生きること」——心と体が元気になる食卓のヒントをお届けします。“自分のカラダは自分が一番わかる” 感覚を、ふたりの言葉で呼び覚ましましょう！



オーガニックなお店が大集合！

*出店者の事情により、当日出店できないことや、
出店品目が変わる可能性もございます。最新情報は Instagram をご覧ください。



- N.HARVEST 食品 NPO法人メダカのがっこう / 大地の再生 飲食 食品 雑貨 展示 オーガニックキッチン (Taihiban) 飲食
- お氣や 飲食 おやつ屋Moco.&モリタンゴため息コーヒー 飲食 力笑ル食堂 飲食 café nino 飲食
- 吉祥なおさち / 喫茶フーガなおさち 飲食 菌活横丁 食品 雑貨 体験 グルッペ吉祥寺店 食品 野菜 雑貨
- CS寄合処とタネポターニ / maisonkina 飲食 食品 雑貨 体験 展示 自然食品店 やさい村 食品 野菜 体験
- 粋 Sui キッチンスタジオ&カフェ 飲食 食品 style table吉祥寺パルコ店 食品 雑貨 炭座 食品 雑貨 スフラジスタン 衣 体験
- tiny little hideout SPOONFUL / 愛農普及会 / 北川ベーカリー 飲食 食品 野菜 多摩南生活クラブ生活協同組合 まち三鷹 飲食 食品 体験
- つぶつぶ料理教室 山本家の台所 飲食 食品 展示 手織工房じょうた 雑貨 体験
- Traveling Sunday Market (まーさんちの庭 / ツッコの実 / キヨミエブロン / Dunya accessory / Keshiki loops / Re ewalu Candle /
- Sekken. / Soap Elements) 飲食 雑貨 衣 体験 なかよしライブラリー吉祥寺店 体験 ニンカフェ NING'S COFFEE 飲食 食品
- 花と緑のまち三鷹創造協会 緑のボランティア 体験 フェアトレードむさしの 飲食 雑貨 体験 展示 三鷹オーガニック農園 飲食 食品 野菜
- 三鷹オーガニック農園～ダイレクトキッチン～ 飲食 体験 Mitsuba cafe 飲食 食品
- みつばちわーくす (蜂蜜専科癒しの木 / カフェすわろう / 和の空 / スズキノリコ) 飲食 食品 雑貨
- ミライアクションみたか&GROOVIE 飲食 食品 雑貨 体験 展示

みんなの広場

10:00 ~ 16:00

ピクニックスペース

飲食 OK！ひと息つきたい時におつかいください

お子さんとご一緒スペース

絵本や折り紙などもご用意。お子さんと一緒にお楽しみください！

●セミちゃんコーナー

セミも生き物も人も心地よく生きるためにはどうしたらいいかを一緒に考えてみよう！
「布絵本によるセミの一生の紹介」自作のセミ絵本の朗読も！

●こども哲学：ファシリテーター 石井れいこさん

テーマに対して、子供たちそれぞれの考えや感じ方をシェアしあい、お互いを尊重し合う時間です。正解なし、間違いなし、沈黙 OK。ワーク 1 回 30 分程度。

井戸端スペース

日常のちょっとしたお悩みや疑問、いまさら聞けないなあと思ってることなど、気軽に話してみませんか？
看護師・保育士・児童発達支援スタッフ・月経アドバイザーなどがいます。気軽に参加ください

●こちゃっこい & トーキョーコーヒー 展示

学校外で学ぶ子どもたちの暮らし

●みたかの食育すくすくプロジェクト 展示

子どもたちの食と未来について一緒に考えませんか？

●たとおん mihoko：ナース・月経アドバイザー

なかなか聞けないみんなの生理のことお話ししませんか？

