

◇交流イベント広場

11:00 ~ 11:45

オーガニック給食のお話と座談会

「子どもの未来が変わる？オーガニック給食ってなんだろう」

「オーガニックって何？」「環境にいいの？」

意外と知らないオーガニックのこと、そして、そこから広がる豊かな世界をわかりやすく解説します。

後半は都内でオーガニック給食の普及に取り組むママたちを迎え、これまでの活動などについて座談会を行います。

解説&ファシリテーター：すがの奈穂さん

一児の母。前農林水産省職員。NPO 法人メダカのがっこうで、全国的なオーガニック給食の普及活動に従事。また、一般社団法人まあるいのうえんで、「こども農園」の活動を行う。

すでに活動に取り組んでいる方はもちろん、
オーガニック給食に関心のある方、
これから地域で何か始めてみたい方も
ぜひお気軽にご参加ください♪



みたすく instagram

共
催

みたかの食育すくすくプロジェクト（みたすく）

三鷹周辺のママたちによる、子どもの食と健康、日本の農家さんの未来について考え、学び、つながる場です。

12:30 ~ 13:00



「アースウェーブライブ・アコースティックバージョン」

「やさい村」の元村長・大友映男を中心に結成されたバンド。

愛・生命・自然・宇宙をテーマに、心に響くオリジナルソングをお届けしています。

13:15 ~ 13:45



N.HARVEST× スワラジスタン 「旅が育てた、オーガニックな暮らし」

世界の原産地を巡って出会った食や衣、音楽を、演奏を交えながらお届けするトークライブ。

14:00 ~ 14:45



Tokyo Sufi 「世界の民族楽器ライブ & 体験」

ラバープ、ウード、ディルバなど、木や皮など自然素材から生まれる豊かな響きを、ライブと楽器体験でお楽しみください。最後はゆったりと皆さんにも声を合わせてもらい、一緒に時間を過ごしましょう。

15:00 ~ 15:40

はじめての太極拳 ～心と体を整える 40 分～

講師「やさい村」元村長 大友映男さん

年齢を問わず、どなたでも気軽に始められる太極拳。

ゆったりとした動きと呼吸で、体幹を整え、心と身体を健やかにします。

ピクニック広場

飲食 OK！ 一息つきたい時にお使いください。

こどもワクワク広場

絵本や折り紙などをご用意。お子さんと一緒にお楽しみください。

◆こども哲学 体験

ファシリテーター：石井れいこさん

テーマに対して、子どもたちそれぞれの考えや感じ方をシェアし合い、お互いを尊重し合う時間です。正解なし、間違いなし、沈黙 OK。ワーク1回 30 分程度。

オーガニックなお店が大集合！

*出店者の事情により、当日出店できないことや、出店品目が変わる可能性もございます。最新情報は Instagram をご覧ください。

愛農普及会 食品 野菜 / 井の頭大地の再生活動班 展示 / N.HARVEST 食品 / NPO法人メダカのがっこう 飲食

おやつ屋Moco&森tngタメイキ珈琲 飲食 / オーガニックキッチン タイヒバン キッチンカー / café nino 飲食

カ笑ル食堂 飲食 / 吉祥なおさち 飲食 / 自然食品店 やさい村 食品 野菜

CS寄合処とタネポターニ・maisonkina・SAMA SAMA FARM 飲食 食品 雑貨 体験 展示 / シフク食堂 飲食

社会福祉法人むうぶ 食茶房むうぶ キッチンカー / すずめこの 飲食 / 炭のお店 炭座 食品 雑貨 生活用品

スワラジスタン/Tokyo Sufi 衣 体験 / 多摩南生活クラブ生活協同組合 まち三鷹 食品 体験 展示 / つぶつぶ料理教室 山本家の台所 飲食

手織工房じょうた 衣 体験 / Traveling Sunday Market 飲食 雑貨 体験 / ドリプロ 飲食

なかよしライブラリー 体験 / ニンカフェ NING'S COFFEE 飲食 / 蜂蜜専科癒しの木 食品 雑貨 体験

発酵サロンたまもの舎 飲食 雑貨 展示 / フェアトレードむさしの 飲食 体験 展示 / HOME PLANET 飲食

MAWASHI 食品 雑貨 / 三鷹オーガニック農園 飲食 食品 野菜

